

Государственное областное образовательное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Мурманский областной центр повышения квалификации  
специалистов здравоохранения»  
(ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»)

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании педагогического совета  
ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»  
Протокол № 2 от 25.12.2020г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»  
М.А. Горохова  
Приказ от 11.01.2021г. № 09



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ СЛУШАТЕЛЕЙ**

Мурманск  
2021

## **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке слушателей в Государственном областном образовательном автономном учреждении дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения» (далее - Положение) разработано на основании следующих нормативных правовых актов:

- Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Устава ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ» (далее - Учреждение) и локальных нормативных актов Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий и учебную нагрузку слушателей с целью обеспечения охраны здоровья в ходе организации образовательного процесса в Учреждении.

1.3. Режим занятий слушателей Учреждения регламентируется учебными планами, календарными учебными графиками, расписанием учебных занятий и правилами внутреннего распорядка.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки слушателей**

2.1. Образовательная деятельность Учреждения осуществляется в рамках шестидневной рабочей недели.

2.2. Начало занятий для слушателей устанавливается с 9:00 часов. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

2.3. Занятия проводятся в форме пары - двух объединенных академических часов. После учебного занятия продолжительностью 45 минут может быть перерыв 5 минут.

2.4. Продолжительность перерыва между парами составляет 10 минут, продолжительность перерыва на обед составляет 40 минут.

2.5. Учебная аудиторная нагрузка слушателя не должна превышать 36 академических часов в неделю.

2.6. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, которое составляется на весь период обучения учебной группы и размещается на информационном стенде.

2.7. Устанавливается следующий режим учебных занятий:

	Время занятий	
I смена	I пара	09:00 - 09:45
		09:50 - 10:35
	II пара	10:45 - 11:30
		11:35 - 12:20
	III пара	13:00 - 13:45
		13:50 - 14:35
II смена	I пара	14:45 - 15:30
		15:35 - 16:10
	II пара	16:20 - 17:05
		17:10 - 17:55
	III пара	18:05 - 18:50
		18:55 - 19:35

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение утверждается приказом директора Учреждения. В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с совершенствованием образовательной деятельности.

3.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его подписания.